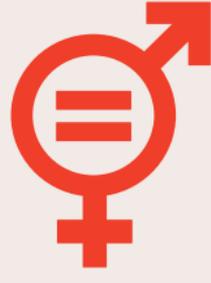


0 المساواة بين الجنسين



كيف فينا ندعم المساواة بين الرجل والمرأة



٣ /
مش بس لايك،
عمول شير

اعملو "شير" مش بس لايك"
لما تشوفوا "بوستات" بتدعم
حقوق المرأة وافتحوا مجال
لمناقشة هالموضوع.

١ /
ارفع صوتك

ما تقبلوا بالعنف ضد المرأة
وبلغوا عنو وبين ما كان
للجمعيات المختصة
والقوى الأمنية.

٢ /
اكتب مقال

إذا هوايتك الكتابة،
افتح/امتحي مدونة بيقدروا
الناس يكتبوا تعليقاتهم
عليها حول موضوع اللامساواة
ويشاركو خبراتهم وقصص
نجاح عن المساواة بين
الجنسين.



٤ /
اتصل بال ١٧٤٥

اتصلوا بال ١٧٤٥ وبلغوا عن أي
حالة عنف منزلي ببيتكم أو
عند غيركم.

لازم تفرق معنا

TAKE A STEP

لأنو مجموع الأفعال الصغيرة
بيعمل فرق كبير

#TAKEASTEP

#أنا_الفرق

/٩

ورش عمل عن التمييز بين الجنسين

إذا كنتوا أساتذة، خلوا المساواة بين الجنسين جزء أساسي من التدريب والتعليم يللي عم تعطوا، ووجهوا تلاميذكم لاختيار اختصاصاتهم بغض النظر عن جنسهم.

/٦

ما تمارس التمييز ع الجنس الآخر



رجال كنتو أو نساء، انشروا وشجعوا فكرة المساواة بين الجنسين لمجتمع أفضل.

/٥

شجع ولادك



ما تزرعوا أفكار مسبقة وخاطئة بعقول ولادكم وانركولهم المجال يلعبوا ويعبروا براحتهم.

/٨

اتصلوا وبلغوا عن العنف المنزلي



اتصلوا بالجمعيات المختصة لما تشوفوا أو تخبروا أي عنف جسدي أو معنوي.

/٧

تشاركوا بالقرارات



كونوا المثال لولادكن بالتشارك بالقرارات العائلية داخل المنزل.

/١١

تواصلوا مع المؤسسات الإعلامية



وصلوا صوتكن بأي طريقة لمناهضة تصوير المرأة كفرد غير متكافئ مع الرجل وأقل ذكاء منه.

/١٠

تبرعوا للمنظمات غير الحكومية



تبرعوا للجمعيات المختصة بدعم المرأة وتحقيق المساواة بين الجنسين واعرضوا عليهم تقدموا المساعدة والإرشاد وقت اللازم.

/١٣

ارفعوا صوتكن وطالبوا برواتب متساوية



ادعموا من كل قلبكم موضوع تساوي الرواتب العادلة بين الرجل والمرأة.

/١٢

تشاركوا بشغل البيت



تشاركوا بشغل البيت. الماما بتطبخ والبابا بينظف، أو العكس.

/١٤

ادعموا بعد!

اتفق مع صديق على ٣ اشيا بتلتزموا فيها حتى تتحقق! ولما تتحقق احتفلوا بانجازكم.



UNITED NATIONS
LEBANON



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

FOR MORE INFORMATION, VISIT WWW.UN.ORG.LB

UNLebanon unitednationslebanon UN_Lebanon