

# القضاء على الفقر



## كيف فينا نتشارك للحد من الفقر

### ١ / اتبرّعوا لجمعية خيرية



اتبرّعوا بكتاب أو تياب أو فرش مش عايزينهم لجمعية خيرية محلية لتغيروا حياة ناس بخطوة بسيطة.

### ٢ / اتصل ببنك الطعام



بعد كل حفلة، اتبرّعوا بالأكل الباقي لبنك طعام كرمال يطعموا العائلات المحرومة.

### ٤ / اتبرّعوا من خزانة المونة

خزانة المونة دائماً فيا أطعمة زائدة، اذا قادرين تبرّعوا فيا لمحتاج أو جمعية مختصة.

### ٣ / كونوا أنشط ع السوشال ميديا

السوشال ميديا فيا تساعد كثير هالأيام! انشروا دائماً أي نداء أو قصة مؤثرة بتقدر تساعد الغير أو تشجع ع المساعدة.



لازم تفرق معنا  
TAKE A STEP

لأنو مجموع الأفعال الصغيرة  
بيعمل فرق كبير



/٥

## اجمعوا فائض الأكل

خلص العشا وما خلس الأكل؟  
اجمعوه وقدموه لأقرب عائلة  
أو شخص محتاج.

/٧

**ساعد**

## المحتاج

لما تشوفوا محتاج على  
الطريق، اذا قادرين اعطوه  
قطعة فواكه أو مي أو ميلغ  
صغير من المصاري.

/٨



## قوي قلبك

قوي قلبك وتواصل مع  
جيرانك لتجمعوا بقايا الأكل  
وتتبرعوا فيه لجمعية أو  
محتاج قريب منكن.

/١٠



## علم هوايتك

علموا هواية أو اختصاص  
شاطرين فيه بجمعية  
مختصة بتأهيل الأشخاص  
للعمل أو الدراسة (كمبيوتر،  
خياطة، تدريب مهني).

/١٢



## تكفلوا بولد

تكفلوا بولد من أي جمعية  
ليحصل/تحصل على الأكل،  
التعليم، والرعاية الصحية.

/١٤

## ادعموا بعد!

اتفق مع صديق على ٣ اشيا  
بتلتزموا فيها حتى تتحقق!  
ولما تتحقق احتفلوا بانجازكم.

/٦

## نظموا خزاناتكم

بأي وقت، بتنظموا فيه  
خزاناتكم أكيد رح تلاقوا كثير  
اشيا ممكن تتبرعوا فيها  
لمحتاج أو جمعية خيرية.

/٩

## تطوعوا بجمعية خيرية بتعرفوها



تطوعوا بجمعية خيرية بتعرفوها واعطوا  
كم ساعة من وقتكن لتدعموا قضيتها  
وتساعدوا المشردين.

/١١

## تبرع بتعمل فرق



بأي مناسبة فيها هدية، فيكن تضيفوا  
خيار تقديم الهدية/مبلغ من المال  
لجمعية أو محتاج.

/١٣



## تسوقوا بمسؤولية

اختاروا السوبرماركت يلي بتتبرع بجزء من  
ارباحها أو منتجاتها للمحتاجين.



UNITED NATIONS  
LEBANON



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

FOR MORE INFORMATION, VISIT [WWW.UN.ORG.LB](http://WWW.UN.ORG.LB)

[f UNLebanon](https://www.facebook.com/UNLebanon) [@unitednationslebanon](https://www.instagram.com/unitednationslebanon) [UN\\_Lebanon](https://www.tiktok.com/@UN_Lebanon)